

Saint-Brieuc-des-Iffs

Un atelier cuisine pour des propriétaires de gîtes



Jean-Noël Motay et les participantes à l'atelier.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Mardi, Gîtes de France organisait, dans les locaux du tiers lieu Fleur de Lin, une journée cuisine à destination de ses membres, animée par Jean-Noël Motay.

Les stagiaires sont des propriétaires de chambres d'hôtes et de gîtes qui viennent d'un peu partout dans le département : Saint-Briac, Baguer-Piccan, Tresboeuf, Paimpont, Rennes, Noyal-sur-Vilaine, Bazouges-la-Pérouse. Des hôtes qui proposent des repas aux touristes qu'ils reçoivent.

Certaines ne se sont pas encore lancées mais ont un projet déjà bien avancé.

L'atelier cuisine de Jean-Noël

Motay s'intitule Alimentation santé nature. Il propose une cuisine qui sort des sentiers battus. Au programme de cette journée : la cuisson douce de légumes, les associations légumineuses et céréalières, les plantes sauvages, la découverte des nouveaux ingrédients avec exercice de reconnaissance, conseils, jeux de rôle/mise en situation (serveur/client)...

Gîtes de France en Ille-et-Vilaine, c'est 648 propriétaires de 850 hébergements labellisés.

Contact pour les porteurs de projets gîtes ou chambres d'hôtes :
02 99 22 68 65.

Combourg